

# Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel



Gesund aufwachsen  
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Entwicklung, Koordination und Verbesserung  
gesundheitsförderlicher Strukturen für Kinder und Jugendliche



1. Projektvorstellung
2. Projektskizze
3. Bestandsaufnahme und Datenlage
4. Netzwerkpartner – kommunal und bundesweit
5. Pilotprojekte
6. Strategie
7. Termine und Veranstaltungen
8. Verabschiedung und Dank

# 1. Projektvorstellung

GKV-Bündnis für Gesundheit unterstützt Kommunen dabei, sich für Gesundheitsförderung und Prävention zu engagieren.

- Förderung von
  - kommunalem Strukturaufbau, Vernetzung, partizipativen Strukturen
  - Gesundheitsförderung für vulnerable Zielgruppen
- früh ansetzende Präventionsmaßnahmen
- Verhaltensprävention und Verhältnisprävention



**Beschluss des Kreistages vom 27.05.2020**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



# 1. Projektvorstellung

Unter dem Titel "**Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel**" etabliert der Landkreis Oberhavel eine **Unterstützungs- und Steuerungsstruktur** zur Stärkung von **Gesundheitsförderung und Prävention** im **Kindes- und Jugendalter**.

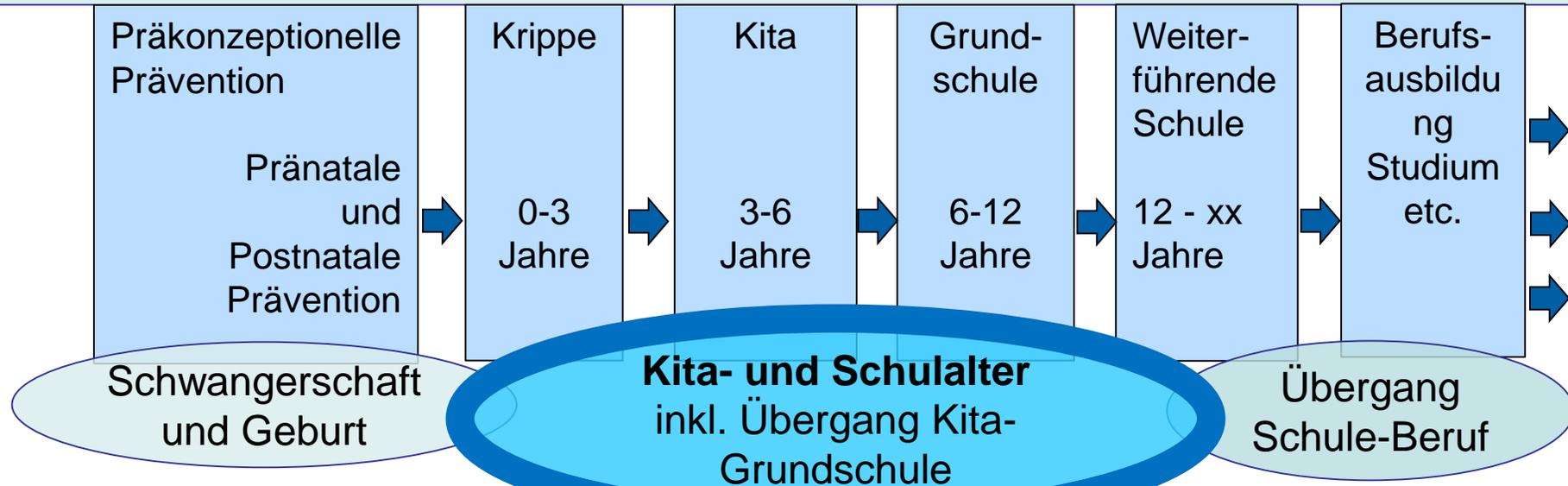
Im Zentrum stehen:

- Bewegungsförderung
- Gesunde Ernährung und Zahngesundheit
- Suchtprävention
- Seelische Gesundheit



## 2. Projektskizze für Oberhavel

### Gesund Aufwachsen: Präventionskette entlang der einzelnen Lebensphasen



1. Bewegungsförderung

2. Förderung einer gesunden Ernährung und Zahngesundheit

3. Suchtprävention

4. Seelische Gesundheit – Stärkung psychischer Ressourcen

## 3. Bestandsaufnahme

Wie geht es den Kindern und Jugendlichen heute?

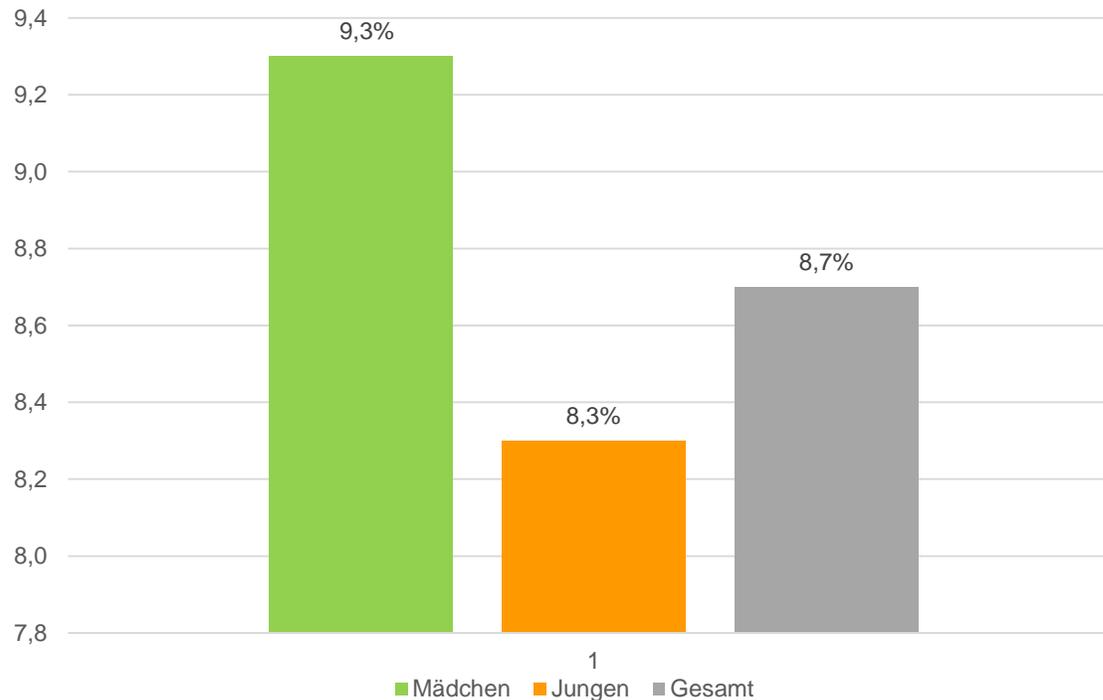
- steigende Zahlen psychischer Erkrankungen,
- zurückgegangene körperliche Fitness,
- Übergewicht, Adipositas,
- ungesunde Ernährung (zu viel Zucker), Karies,
- Entwicklungsverzögerungen – Motorik ca. 2-3 Jahre,
- Sprachentwicklungsverzögerungen ca. 2-3 Jahre
- gesteigener Medienkonsum, Substanzkonsum (Jugendliche)
- eine sinkende Lebenszufriedenheit.



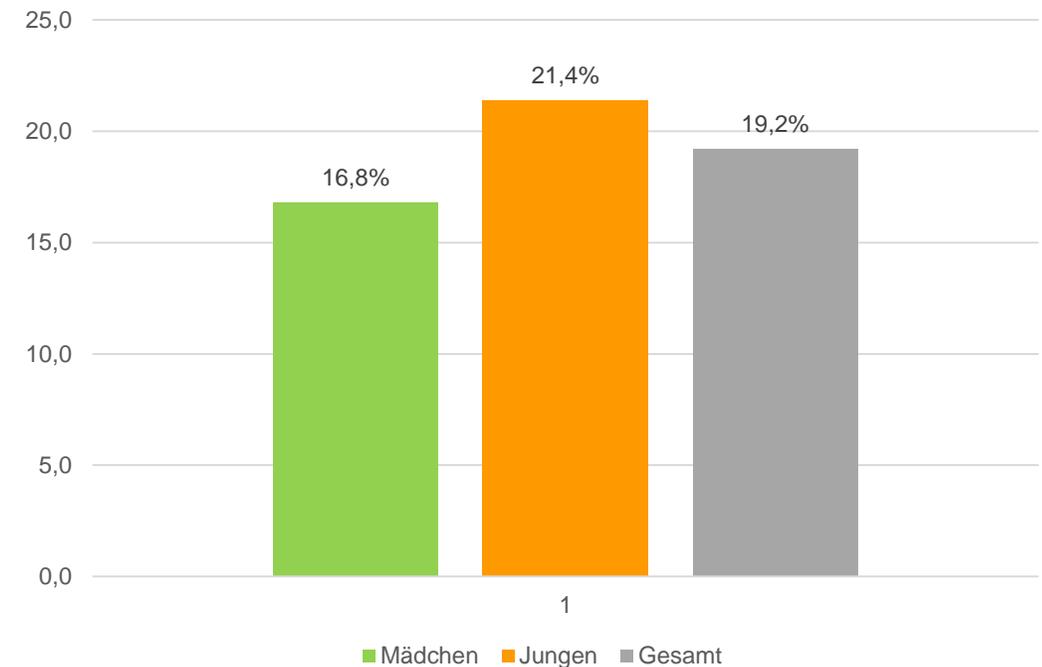
In der Corona-Pandemie hat sich in vielen Bereichen die körperliche und seelische Gesundheit der Mädchen und Jungen verschlechtert. \*

### 3. Bestandsaufnahmen

#### Einschüler mit Übergewicht (inkl. Adipositas) im Landkreis Oberhavel (2022)



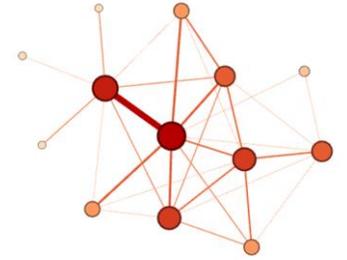
#### Einschüler mit Befund einer Sprach- und Sprechstörung im Landkreis Oberhavel (2022)



# 4. Netzwerkpartner – kommunal und bundesweit

Wir sind im regelmäßigen Austausch in der Kommune mit:

- FB Jugend
- FD Integration
- Kommune Velten und Zehdenick
- BUSS – Beratungs- und Unterstützungssystem staatliches Schulamt Neuruppin
- Netzwerk Frühe Hilfe
- Netzwerk gesunde Kinder
- Schulen und Kitas im LK
- Schulsozialarbeit im LK
- Träger der Jugendhilfe: Velten, Hennigsdorf, Zehdenick
- Familienberatungsstellen
- Fachstelle Konsumkompetenz
- Kreisjugendring Oberhavel
- Beauftragter für die Belange von Kindern und Jugendlichen
- u.v.a.



# 4. Netzwerkpartner – kommunal und bundesweit

Wir sind kooperativen Abstimmungen bundesweit mit:

- Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg
- Gesundheit Berlin-Brandenburg e.V.
- ESAB, Europäische Sportakademie Land Brandenburg
- AOK Nordost -> Anbahnung einer kommunalen Gesundheitspartnerschaft für Herbst 2023
  - AOK Nordost Programme: Jolinchen Kids & Henrietta
- Gesundheitsamt Dortmund
- PEB, Plattform Ernährung und Bewegung – Familie+
- A:aufklaren, Expertise & Netzwerk für Kinder psychisch erkrankter Eltern, Hamburg
- Auridis Stiftung gGmbH
- Verrückt? Na und! - Irrsinnig Menschlich e.V., Leipzig
- Familie Löwenmut, Projekt des Dachverbandes Gemeindepsychiatrie, Köln

# 5. Beispiele für initiierte Pilotprojekte

- ✓ Familie + zusammen leben in Familie und Schule, Grundschulkindern und ihren Familie gesunden Lebensstil mit mehr Bewegung fördern – 5 Grundschulen bis 06/2022, Multiplikation an weiteren Grundschulen im Landkreis
- ✓ Bewegungs-AG, an der Waldschule Oranienburg seit 10/2022
- ✓ Machbarkeitsstudie der Universität Potsdam und der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam an der Grundschule Nord Hennigsdorf
- ✓ Bewegte Kita, Kita Kunterbunt in Zehdenick mit der Anschaffung von Sportgeräten unterstützt, 01/2023
- ✓ Projekttag: bewegter Schulhof, mit einer Kunsttherapeutin und den 5. und 6. Klassen der Sonnengrundschule, Hennigsdorf, den Schulhof mit Bewegungsspielen gemeinsam bemalen, am 28.04.23 – alle vulnerablen Zielgruppen eingebunden:  
<https://www.oberhavel.de/?object=tx%7c2244.1&ModID=255&FID=2244.88829.1>
- ✓ Sport-Unterricht für alle, Kauf eines Stahlschranke und Sportkleidung (bedruckt mit Projekt- und Schullogo) für die Kinder der Sonnengrundschule, Hennigsdorf, 01/2023, alle vulnerablen Zielgruppen eingebunden



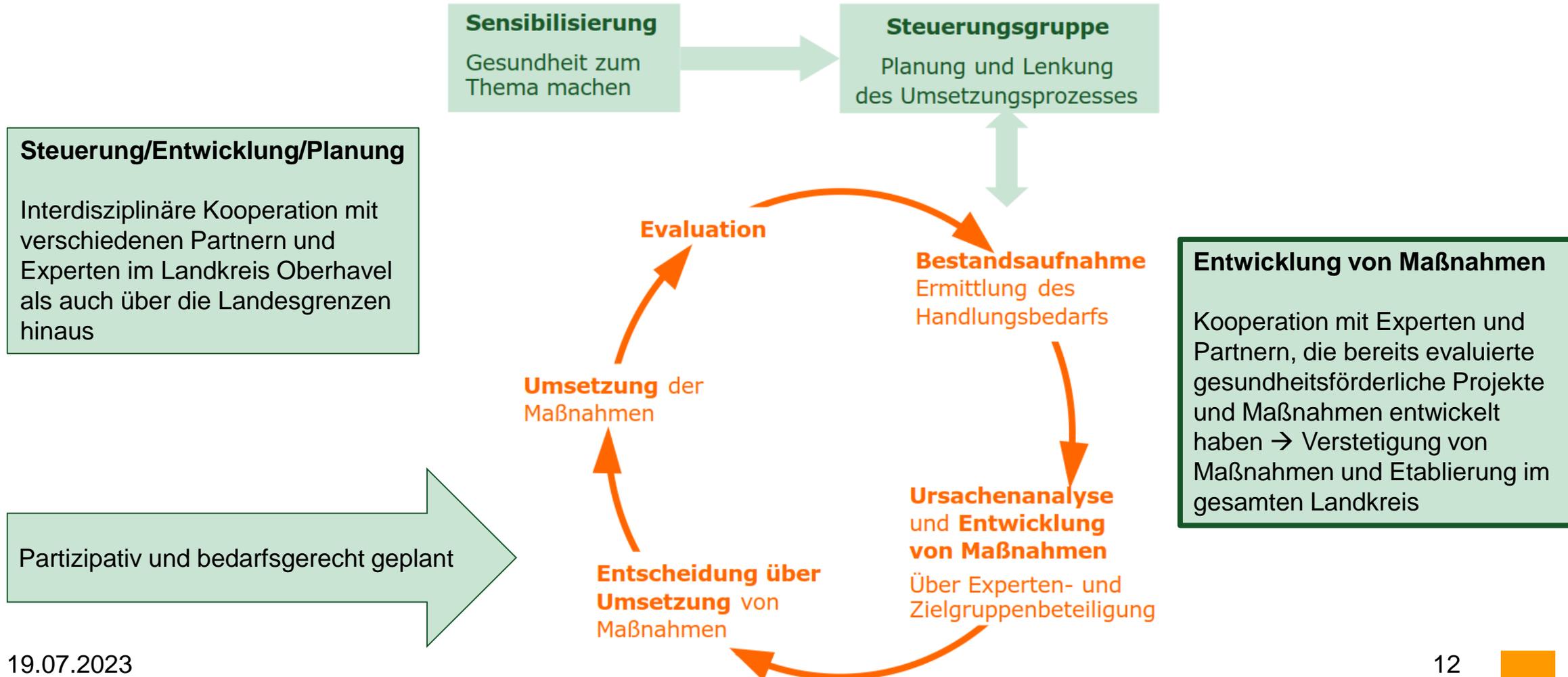
# 5. Beispiele für initiierte Pilotprojekte

- ✓ Eltern-Kind-Cafe in der Oase, Velten, einmal im Monat, Ziel: gemeinsam gesund Kochen, Rituale der Gemeinsamkeiten in der Familie einführen
- ✓ Kochkurs mit einer Ernährungsberaterin im Zehdenicker Jugendwerk e.V.
- ✓ Schwimmkurs für 70 Kinder aus den Gemeinschaftsunterkünften
- ✓ 1. Hilfe Kurs für Eltern aus den Gemeinschaftsunterkünften
- ✓ Spiel- und Sportgeräte für Kinder aus den Gemeinschaftsunterkünften
- ✓ Kostenfreier Familiensport in Kooperation mit dem Familien-Sport-Verein in Hennigsdorf und Oranienburg
- ✓ Informationsflyer „Gesunde Brotbox“
- ✓ Tiergestützte Unterrichtsbegleitung mit einem Therapiehund an der Grundschule Gransee und der Margeritenschule, Borgsdorf – jeweils einmal pro Woche
- ✓ Teilnahme an der **Interkulturelle Woche 2023**: Kunst-Projekttag für Kinder aus der Gemeinschaftsunterkunft Stolpe-Süd unter dem Titel „Ich male meine Zukunft“
- ✓ Andere folgen...



# 6. Strategie – kommunaler Strukturaufbau

## Gesundheitsförderung als Prozess



# 7. Termine und Veranstaltungen

## Vergangene Veranstaltungen

[www.oberhavel.de/Bürgerservice/Gesundheit/Veranstaltungen/Aktuelle-Veranstaltungen/](http://www.oberhavel.de/Bürgerservice/Gesundheit/Veranstaltungen/Aktuelle-Veranstaltungen/)



## Geplante Veranstaltungen 2023

- 15.09.2023** Schulpräventionsprojekt/ Aktion zum Thema: Folgen von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft mit Betroffenen (FASD mit Experten) zur modellhaften Erprobung, an der Torhorst Gesamtschule, Oranienburg
- 17.10.2023** Kinder-Gesundheitskonferenz im Oranienwerk, Oranienburg



Save the Date  
**Gesund aufwachsen  
im Landkreis Oberhavel**



## **Kinder - Gesundheitskonferenz am 17.10.2023 im Oranienwerk in Oranienburg**

Herzliche Einladung zur Kinder-Gesundheitskonferenz im Landkreis Oberhavel.

Wir laden Sie ein zur ersten Kinder-Gesundheitskonferenz des Landkreises Oberhavel im Oktober diesen Jahres und freuen uns, wenn Sie sich den Termin schon jetzt im Kalender vormerken.

Die Veranstaltung findet am **17.10.2023** von **10.00 bis 16.00 Uhr** im **Oranienwerk** Oranienburg statt. Die Konferenz wird durchgeführt vom Fachbereich Gesundheit des Landkreises Oberhavel und richtet sich an alle Personen, die beruflich mit Kindern arbeiten.

Weitere Informationen zum detaillierten Ablauf der Veranstaltung werden wir Ihnen zeitnah zukommen lassen.

Wir freuen uns auf Sie!

### **Was erwartet Sie:**

- ✓ **Prof. Dr. Christian Andrä** – *Europäische Sportschule, Potsdam*, Vortrag zum Thema: Wir bringen sie in Schwung! Wie bewegte Kita und Schule umgesetzt werden kann - from best practice to next practice.
- ✓ **Juliane Tausch** – *A: aufklaren, Hamburg*, Vortrag zum Thema: Kleine und große Leute stärken - Was hilft Kita-Kindern, ihren Eltern und den Fachkräften, wenn Eltern psychisch erkrankt sind?
- ✓ Eine Vielfalt an **Workshops**.
- ✓ Ein **Marktplatz** der Möglichkeiten...
- ✓ ... und ein interessanter Austausch mit unterschiedlichen Akteuren des Gesundheitsbereiches.

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



Gesund aufwachsen  
im Landkreis Oberhavel

Landkreis Oberhavel

Fachbereich Gesundheit

Gesundheitsförderung/Prävention

Claudia Mächtle/ Nele Hartmann

[gesundheitsfoerderung@oberhavel.de](mailto:gesundheitsfoerderung@oberhavel.de)

<https://www.oberhavel.de/Bürgerservice/Gesundheit/Gesundheitsförderung/>

