



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe am Projekt Familie+ Interessierten!

Heute möchten wir Sie über die aktuellen Entwicklungen im Projekt *Familie+ - Zusammen gesund leben in Familie und Schule* informieren.

Was passiert aktuell in den Grundschulen und Familien?

Nach den Sommerferien haben alle in den drei Modellregionen **Saarpfalz-Kreis, Oberhavel und Leipzig** beteiligten Schulen eine Sammlung an gesundheitsfördernden Maßnahmen in ausgedruckter Form erhalten. Die darin enthaltenen Maßnahmen werden aktuell in 11 Themenwochen in den 3. und 4. Klassen der neun beteiligten Grundschulen umgesetzt. Zentraler Aspekt des Projekts ist die Verknüpfung der beiden Lebenswelten Schule und Familie. Programme zur Gesundheitsförderung wirken nur dann nachhaltig, wenn es auch gelingt, die Familien der Kinder einzubeziehen. Deshalb gibt es für alle Schulmaterialien äquivalente Familienmaterialien. Im Laufe der 11 Themenwochen geben die Lehrkräfte den Schüler:innen das Material für die Familie in einem Umschlag mit nach Hause, und zwar immer den passenden Umschlag zu dem in der Schule behandelten Thema. Die Kinder nehmen das Material mit nach Hause und überlegen mit ihren Eltern, was sie gemeinsam als Familie ausprobieren und umsetzen wollen.

Kurzinformation zum Projekt

Familie+ - Zusammen gesund leben in Familie und Schule wird vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert.

Ziel des Projekts ist es, einen gesunden Lebensstil mit mehr Bewegung und ausgewogener Ernährung von Kindern und deren Familien zu fördern. Das Besondere bei *Familie+* ist, dass die Lebenswelten **Schule und Familie verknüpft** werden. Im Projektverlauf wurde eine **Maßnahmensammlung** für die beiden Lebenswelten erstellt. Die darin enthaltenen Maßnahmen werden an neun Grundschulen in den drei Modellregionen Oberhavel, Saarpfalz-Kreis und Leipzig umgesetzt.

Mehr Informationen unter
www.projektfamilieplus.de

Materialien für alle interessierten Schulen und Familien zugänglich

Alle Materialien für die Schule (44 Maßnahmen in den 4 Themenbereichen Ernährung, Bewegung, Schlaf und Sitzzeiten) und die Familie (33 Maßnahmen in den gleichen Themenbereichen) sind auf der Projektwebseite veröffentlicht: www.projektfamilieplus.de/materialien-e-learning/massnahmensammlung/. Die Materialien sind frei zugänglich - auch für Schulen und

Hans-Bernhard Henkel-Hoving, Lehrkraft an der Grundschule Nord Hennigsdorf, Landkreis Oberhavel über das Projekt und die Materialien:

„Das Projekt ist in der Tat beachtlich und bietet nicht nur aus meiner Sicht gutes Material für die Kinder, deren Familien und uns Lehrkräfte.“

Familien, die nicht direkt am Projekt beteiligt sind. Bei Interesse an den Materialien in ausgedruckter Form melden Sie sich gerne beim Projektteam und wir werden sicher eine Lösung finden, Ihnen die Materialien zukommen zu lassen!

Auf der Projektwebseite sind in einem kurzen Erklärvideo (www.youtube.com/watch?v=VTSE8K1EjRM) alle Informationen aufbereitet, die die Schulen für die Durchführung der Maßnahmen brauchen.

Wissenschaftliche Begleitung

Die Umsetzung der Maßnahmen in den Modellregionen wird wissenschaftlich begleitet. Lehrkräfte und Familien, die ihr Einverständnis gegeben haben, füllen dazu Fragebögen aus und werden in Interviews befragt, die vom Projektteam ausgewertet werden. Hieraus werden Erfolgsfaktoren für die Umsetzung von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in Schule und Familie identifiziert und Strategien abgeleitet, wie Familien besser in schulbasierte Programme einbezogen werden können. Die Erkenntnisse aus den Befragungen und die gesammelten Erfahrungen aus Familie⁺ werden veröffentlicht und für wissenschaftlich und praktisch tätige Akteure sowie Projekte der Gesundheitsförderung nutzbar gemacht.

Das Projekt im Netz und auf Instagram

Auf der Projektwebseite www.projektfamilieplus.de finden Sie alle wichtigen Informationen. In der Rubrik *Materialien* werden alle Materialien der gesundheitsfördernden Maßnahmen vorgestellt. Unter *Aktuelles* sind regelmäßig aktuelle Informationen: www.projektfamilieplus.de/aktuelles/ abrufbar. Seit Anfang Oktober gibt es darüber hinaus einen Instagram-Kanal, über den regelmäßig Informationen zum Projekt und Tipps für den gesunden Schul- und Familienalltag veröffentlicht werden. Die Instagram-Posts werden auch auf der Webseite: www.projektfamilieplus.de/presse/familie-auf-instagram/ veröffentlicht.

Folgen Sie uns und schreiben Sie uns gerne!